

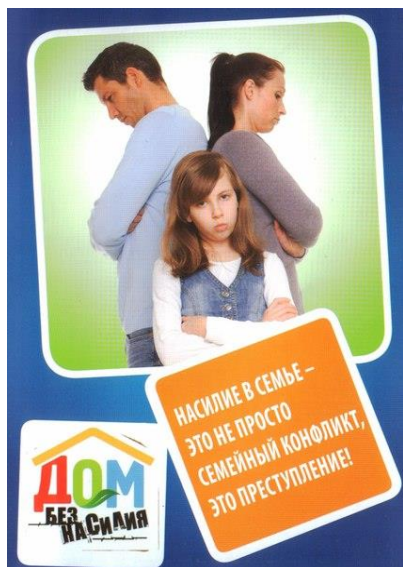
Домашнее насилие - это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошёл, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем.

Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу. Дети могут проявить агрессию в виде насилия по отношению к своим братьям либо сёстрам.

Как не стать жертвой домашнего насилия?

Что делать, если в Вашей семье уже имеет место насилие?

1. Если сложилась критическая ситуация, то постарайтесь незамедлительно покинуть квартиру.
2. Попросите соседей, которым Вы больше других доверяете, чтобы они вызывали милицию, если услышат из Вашей квартиры крики.
3. В случае же, если Вы не можете выйти из квартиры, необходимо:
 - запереться в ванной с телефоном и попытаться вызвать милицию;
 - позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;
 - открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих;
 - если Вам удалось попасть на лестничную площадку, то звоните во все двери, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели в случае, если вы обратитесь в милицию.



Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону **102**.

Государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Зельвенского района».

Вам помогут разобраться в сложившейся ситуации, окажут психологическую помощь, предоставят временный приют. Тел. **3-24-87, в вечернее и ночное время, в выходные дни 7-11-06**

Государственное учреждение образования «Зельвенский районный социально-педагогический центр».

Если вы стали свидетелем жестокого обращения с несовершеннолетними, столкнулись с нарушением законных прав ребенка или знакомы с детьми, жизнь и здоровье которых находится в опасном положении, то обращайтесь по телефону «горячей линии» **7-43-49**.

Учреждение здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница»

Если Вы пострадали от физического насилия, обратитесь за медицинской помощью, зафиксируйте побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника, Вы можете обратиться в приемный покой по УЗ «Зельвенская центральная районная больница», тел. **3-18-43**

Религиозные организации.

Вы также можете обратиться в религиозные организации, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.