

С приближением тепла, лета мы рады теплому солнцу и погоде. Мы носим меньше одежды, хотим приобрести солнечный загар, показать свою фигуру, форму, гуляем и посещаем места природы чаще. В тоже время появляются друзья наши меньшие – насекомые. Они могут причинить не только небольшие неприятности, но и угрозу жизни! Наибольшую опасность насекомые представляют для детей.

Важно знать, что укусы насекомых могут вызвать острую аллергическую реакцию (анафилаксию) – опасную для жизни! Поэтому вам обязательно надо ознакомиться с симптомами острой аллергической реакции, ее лечение и что надо носить с собой в аптечке, когда идете на природу(особенно в условиях отдаленной местности).

Общие симптомы ужаливания включают:

- интенсивное чувство жжения;
- покраснение вокруг места укуса;
- боль, которая обычно уменьшается примерно через час;
- опухоль вокруг укуса;
- в случаях аллергической реакции, может вся нога или рука стать опухшим.

Кожа вокруг места ужаливания, будет красной, болезненной, опухшей. Симптомы уменьшаются в течение нескольких дней.

**Первая помощь при укусах комара.** Непосредственно в момент укуса никаких болевых реакций вы не почувствуете – слюна комара обладает анестезирующими и антикоагулянтными(препятствующими свертыванию крови) свойствами. Зуд от укуса начинается через несколько часов или даже дней – белковые структуры, которые содержит комариная слюна, вызывает аллергическую реакцию. Чаще всего люди, восприимчивые к этому белку, просто расчесывают место укуса, и через 2-3 дня все проходит. Разве что есть риск занести инфекцию в расчесанную ранку. Бывают люди с сильной сенсбилизацией к комариным укусам, но, к счастью, встречаются значительно реже, чем с подобной реакцией на укусы пчел.

**Первая помощь при укусах пчёл.** Пчелы не любят резкие запахи – если от вас пахнет сладкими духами или алкоголем – вы рискнете привлечь их внимание. В медицине яд, который выделяют пчелы в результате укусов, используют для лечения костно – мышечной системы. Но его вводят в определенных дозах и под контролем врача – есть даже такие специальные лечебные процедуры.

**Первая помощь при укусах ос.** Укус осы хоть и болезненный, но чаще всего вызывает местную реакцию – боль, жжение, отек в месте укуса. Если оса укусила вас за губы или веко, отек может быть достаточно внушительным. Укус одной или нескольких ос не представляет серьезной опасности – смертельной для человека может быть одновременный укус нескольких сотен перепончатокрылых. Но в человеческой популяции есть 1-2% людей с аллергической реакцией на укусы насекомых. Здесь помощь только одна – экстренный вызов скорой.

**Первая помощь при укусе шершня.** Шершень – близкий родственник осы. Но по размерам значительно крупнее – до 5 сантиметров. В отличие от пчелы шершень может вынимать свое жало – поэтому ужалить может не однократно, а несколько раз подряд, вводя в организм все большее количество яда. Этим он особенно опасен – аллергическая

реакция при каждом последующем укусе усиливается. На месте укуса быстро появляются выраженное плотное красное пятно, человек может ощущать слабость, приступ тошноты или рвоты, резкий скачок температуры или головную боль. Поскольку шершни – насекомые не агрессивные, чаще всего они нападают в ответ – когда например, потревожили их жилище. В таком случае может напасть несколько насекомых, что в геометрических пропорциях усиливает риск аллергической реакции.